

## Hauskirchenvorlage 8. November 2020 | Er-Lebt Gemeinde Landau

### I. Ankommen | Essen | Snacks

Gemeinsam zu essen ist immer eine gute Möglichkeit um den Tag ein Stück hinter sich lassen zu können, anzukommen, Freundschaften wachsen zu lassen und zu erfahren, wie die einzelnen Mitglieder in den Abend gehen.

Bitte beachtet, dass ein Essen nur stattfinden kann, wenn es unter „Corona-Bedingungen“ (tragen von Handschuhen und Mund-Nasen-Schutz) zubereitet wurde. Außerdem ist empfohlen das Essen nicht in Buffet-Form zu servieren.

### II. Icebreaker

Um den Austausch zu fördern, kann man mit der Icebreaker-Frage etwas Bewegung reinbringen. **FRAGE:** Was ist dir in Freundschaften am wichtigsten?

### III. Lobpreis & Gebet

### IV. Gesprächsleitfaden

Wir sind gerne erfolgreich und glücklich. Es ist schön, wenn uns Dinge gelingen, wir Ziele erreichen und unsere Wünsche in Erfüllung gehen. Doch wir erleben auch die andere Seite des Lebens: Manches misslingt, einige Ziele erreichen wir nie, Schicksalsschläge treffen uns und kostbare Träume gehen nicht in Erfüllung.

Wir haben unterschiedliche Strategien entwickelt, um mit Krisen und Misserfolgen umzugehen. Manche dieser Strategien erleichtern uns kurzfristig, tragen aber wenig dazu bei, unser Leben nachhaltig zu verändern. Andere Bewältigungsstrategien führen langfristig dazu, dass wir nicht nur gestärkt, sondern sogar mit mehr Lebensfreude aus der Krise herauskommen.

Jede Krise offenbart etwas über uns und unsere Denk- und Handlungsmuster. Sie macht klar: Etwas, was ich bisher tat und dachte, funktioniert nicht (mehr). So bietet jede Krise die Chance, das Leben in den Bereichen, die sich beeinflussen lassen, anders zu gestalten. Auch deshalb empfinden viele Menschen im Rückblick Krisen als die eigentlichen Höhepunkte des Lebens.

- a) In welcher vergangenen Krise hast Du schon erlebt, dass sie im Rückblick zu einem eigentlichen Höhepunkt Deines Lebens wurde?
- b) Bestandsaufnahme: *„Das zu lernen, was uns die Not lehren will, ist wichtiger, als aus ihr herauszukommen.“* – Hudson Taylor  
Was will Dich eine derzeitige Krise/Herausforderung in Deinem Leben lehren?
- c) Welche Chancen siehst Du in der derzeitigen Krise/Herausforderung und wie lassen sie sich umsetzen? Wie können wir Dich als Hauskirche darin unterstützen?

## V. Zuspruch

Philipper 4, 6+7

6 Macht euch um nichts Sorgen! Wendet euch vielmehr in jeder Lage mit Bitten und Flehen und voll Dankbarkeit an Gott und bringt eure Anliegen vor ihn. 7 Dann wird der Frieden Gottes, der weit über alles Verstehen hinausreicht, über euren Gedanken wachen und euch in eurem Innersten bewahren – euch, die ihr mit Jesus Christus verbunden seid.

## VI. Gemeinsames Gebet