



## Maria und Martha

### I. Ankommen

Um den Austausch zu fördern, kann man mit der Icebreaker-Frage etwas Bewegung reinbringen. Zum Beispiel: *Warum bist du heute zur HK gekommen?*

### II. Anbetung

### III. Austausch & Gebet

Hauskirchen sind etwas besonders Wertvolles in unserer Gemeinde. Hauskirchen sind Beziehungen, in denen wir Jüngerschaft miteinander leben wollen. Deswegen sprechen wir an unseren regelmäßigen Treffen unter anderem über Bibeltexte.

Dieser Leitfaden soll ein vom Heiligen Geist und Liebe geprägtes Gespräch nicht ersetzen, sondern fördern. Deswegen halten wir die Fragen bewusst sehr offen und kurz. Achtet darauf, dass euer Austausch nicht nur dem *Hören* dient, sondern vor allem auch dem *Tun*, sonst ist der Glaube tot (vgl. Jak. 2, 17).

1. Lest gemeinsam den Text aus **Lukas 10, 38-42**  
(Wenn ihr mögt, erlaubt euch nach dem Lesen einen Moment Stille.)
2. Für den Austausch kannst du dich an folgenden simplen, aber persönlichen Fragen orientieren:
  - Was lerne ich? Was finde ich interessant?
  - Jesus macht zwei Aussagen: „Martha, Martha, du machst dir Sorgen und Unruhe um vieles“ und „Maria hat das gute Teil gewählt“.  
Wie verändern diese Aussagen die Art, wie ich die Welt sehe?
  - Was würdest du sagen, wenn Jesus in dich in Bezug zu diesem Text fragt: Glaubst du das?  
Wo zeigt sich bei dir ggf. dieser Glaube
  - Maria sitzt nicht zu Jesu Füßen, weil sie Zeit dafür hat, sondern weil sie Jesu Worten diesen unglaublichen Wert gibt. Tauscht euch aus, wie dieser Glaubensschritt in eurer nächsten Woche aussehen könnte.

### IV. Aussendung mit einem Segen

Zum Beispiel mit dieser Erinnerung aus Matthäus 11, 28-29

*Kommt her zu mir alle, die ihr mühselig und beladen seid, so will ich euch erquicken! Nehmt auf euch mein Joch und lernt von mir, denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig; so werdet ihr Ruhe finden für eure Seelen!*