



Exodus

Befreit zur Anbetung

I. Ankommen

Um den Austausch zu fördern, kann man mit der Icebreaker-Frage etwas Bewegung reinbringen.
Zum Beispiel: *Wofür bist du zurzeit dankbar?*

II. Anbetung

III. Austausch & Gebet

Hauskirchen sind etwas besonders Wertvolles in unserer Gemeinde. Hauskirchen sind Beziehungen, in denen wir Jüngerschaft miteinander leben wollen. Deswegen sprechen wir unter anderem über Bibeltexte an unseren regelmäßigen Treffen.

Dieser Leitfaden soll ein vom Heiligen Geist und Liebe geprägtes Gespräch nicht ersetzen, sondern fördern. Deswegen halten wir die Fragen bewusst sehr offen und kurz. Achtet darauf, dass euer Austausch nicht nur dem *Hören* dient, sondern vor allem auch dem *Tun*, sonst ist der Glaube tot (vgl. Jak. 2, 17).

1. Lest gemeinsam die Texte aus **Exodus (2. Mose) 16, 1-22**
(Wenn ihr mögt, erlaubt euch nach dem Lesen einen Moment Stille.)
2. Für den Austausch könnt ihr euch an folgenden simplen, aber persönlichen Fragen orientieren:
 - ➔ Was ist dir besonders ins Auge gefallen? Gab es etwas, das dich persönlich berührt oder angesprochen hat?
 - ➔ Unser tägliches Manna – Gottes Versorgung für unseren Weg ins gelobte Land – kann auch unsere tägliche Stille Zeit sein. Wenn wir das Manna in diesem Sinne verstehen, welche Botschaft gibt uns der Text für unser geistliches Leben?
 - ➔ Gibt es gerade einen Bereich in deinem Leben, in dem du Mangel empfindest oder vielleicht sogar an Gottes Versorgung zweifelst? Wie gehst du damit um?
 - ➔ Einige sammelten auch am siebten Tag Manna, obwohl Gott ihnen Ruhe geboten hatte. Statt echter Erholung verfangen sie sich in sinnlosen Mühen. Wie sieht es mit deinem Ruhetag für Gott aus? Gelingt es dir, wirklich zur Ruhe zu kommen?
 - ➔ Jesus sagt in Matthäus 6,34: „Macht euch keine Sorgen um den nächsten Tag! Der nächste Tag wird für sich selbst sorgen. Es genügt, dass jeder Tag seine eigene Last mit sich bringt.“ – Was könnte dir helfen, weniger über morgen nachzudenken und mehr im Vertrauen auf Gott zu leben?
 - ➔ Welchen Gedanken aus dem Austausch wirst du in der kommenden Woche ganz konkret einüben?

IV. Aussenden

Zum Beispiel mit diesem Segen in Anlehnung an Ps. 103, 2

Der Herr dein Gott segne dich mit einem neuen Lob auf deinem Herzen und damit, dass du nicht vergisst, was er dir Gutes getan hat: