

# Jesus ist genug

## I. Ankommen

Um den Austausch zu fördern, kann man mit der Icebreaker-Frage etwas Bewegung reinbringen. Zum Beispiel: *Paulus spricht von einer Freiheit des Singles, sich ungeteilt Gott zu widmen. Erlebst du das (als Single oder Verheirateter) als realistisch oder eher idealistisch?*

## II. Anbetung

## III. Austausch & Gebet

„Mein Glaube hilft mir“ ist ein beliebter Satz im postchristlichen Westen. Dabei lässt er viele Dinge unausgesprochen. Wobei hilft der Glaube? Und was ist, wenn er es plötzlich nicht mehr tut?

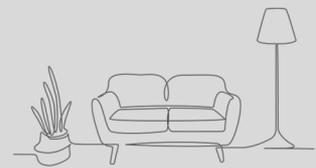
Wenn wir in die Bibel schauen, sehen wir Frauen und Männer, die sich nicht einfach daran freuen, dass ihr Glaube an Jesus ihnen hilft. Sie haben vielmehr einen Schatz gefunden, etwas Unvergleichbares, das selbst Schmerzen und schwere Schicksalsschläge nicht ausmerzen können.

In dieser Predigtreihe möchten wir uns fünf Herausforderungen des Lebens stellen, welche durch die Freude und den Schatz in Jesus eine völlig neue Schlagseite bekommen. Lass es dir nicht entgehen.

### Hauptvers für die Predigtreihe:

„Wenn ich nur dich habe, frage ich nichts nach Himmel und Erde.“ (Psalm 73,25)

1. Thema in dieser Woche: Jesus ist genug – als Single.  
Lest gemeinsam **1. Korinther 7, 7-8** und **29-35**  
(Wenn ihr mögt, erlaubt euch nach dem Lesen einen Moment Stille.)
2. Für den Austausch könnt ihr euch an folgenden simplen, aber persönlichen Fragen orientieren:
  - Was fällt dir beim ersten Lesen auf? Gibt es Aussagen, die dich überraschen, herausfordern oder entlasten?
  - Was bedeutet es für dich, dass Singlesein (genauso wie Ehe) eine *Gnadengabe (charisma)* ist? (Vers 7-8)
  - Wie gehen wir als Single oder in Ehen mit Mangel und unerfüllten Sehnsüchten um? Wie hilft dir dein Glaube an Jesus hier?
  - Wie hast du die Gemeinde bisher als „Familie Gottes“ erlebt? Wo wünschst du dir mehr Verbundenheit oder Teilhabe?
  - Wo wünschst du dir mehr geistliche Fokussierung in deinem Leben – unabhängig vom Beziehungsstatus?



Welche Gewohnheit könntest du diese Woche ausprobieren (z. B. Fasten, bewusste Zeit mit Gott, einen Alleinstehenden einladen), um die Aussage „Jesus ist genug“ praktisch einzuüben?

- Betet füreinander: für Mut, Berufung in der eigenen Lebenslage zu erkennen – und für Heilung von Vergleichen, Druck oder Unerfülltheit. Bittet Gott um eine tiefere Sehnsucht nach seinem Reich und ein Leben, das seine Prioritäten widerspiegelt (V.29–35).

#### **IV. Aussendung**

Z.B. mit diesem Vers aus Johannes 6, 35

*Jesus antwortete: »Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, wird nie mehr hungrig sein, und wer an mich glaubt, wird nie mehr Durst haben.*